ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	21	03	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio a la ciudadanía				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Terapeuta Ocupacional Juliana Ramírez	
Nombre de la actividad:	Nuestro cuerpo nuestra mejor herramienta (2)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el ejercicio pleno de los derechos en las personas mayores del CCT Samper Mendoza, siendo ellos y ellas los protagonistas de su proceso, para que logren identificar y fortalecer recursos personales, grupales y del entorno, promoviendo así su bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio, mediante actividades lúdicas para que den continuidad a su proyecto de vida.
2. Favorecer el reconocimiento de nuestro cuerpo como la mejor herramienta mediante actividades lúdicas que favorezcan los procesos de autonomía de las personas mayores asistentes al centro transitorio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará un encuadre terapéutico donde se saludará cordialmente a las personas mayores. Se organizará el espacio y se les realizará la invitación voluntaria a participar en la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se realizará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir bien en la vejez, donde se indicará a las personas mayores que se ubicarán 2 mesas para que así las personas mayores se ubiquen por equipos, estas mesas contendrán unos carteles marcados con diferentes zonas del cuerpo (cabeza, tronco, brazos y piernas), marcadores y tijeras. La instrucción inicial será realizar una representación gráfica de la parte que se encuentra escrita en el cartel (Ej: si el cartel dice: Cabeza, se debe dibujar una cabeza), indicando a las personas mayores que usen la totalidad del espacio que está en el cartel. Al finalizar la representación gráfica, irá la segunda instrucción que es recortar la parte que dibujaron. Y la última instrucción será pasar a pegarla en frente de todos los participantes. Para retroalimentar inicialmente, sobre la funcionalidad e importancia que tiene cada parte del cuerpo, generando un espacio de participación respetuosa y sensibilización sobre lo importante que es el reconocimiento de nuestro cuerpo y el cuidado del mismo.
MOMENTO FINAL	Se finalizará agradeciendo por la participación en la actividad, retroalimentando sobre lo importante que es el reconocimiento de nuestro cuerpo e identificación de habilidades personales que permiten la participación en los diferentes escenarios. Siendo de gran importancia promover y apropiar los estilos de vida saludable y el envejecimiento activo.

RECURSOS

Personas mayores	Marcadores
Mesas	Cinta
Papel Craft	Tijeras

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia que dentro de la actividad se vinculan 22 personas mayores asistentes a la jornada día, donde se logra que las personas participen activamente dentro del espacio y manifiesten sus diferentes perspectivas sobre el uso del cuerpo y la importancia de las diferentes extremidades, además, se le indica a las personas que de acuerdo a sus capacidades y habilidades, se logran fortalecer destrezas necesarias para participar en ocupaciones significativas, lo cual genera bienestar en los diferentes ciclos de la vida. Adicionalmente, se logra evidenciar que las personas mayores cuentan con habilidades de motricidad fina para la elaboración de representaciones gráficas, para el recorte, además, se evidencian participativos mediante comentarios constructivos. Finalizando el espacio se proyecta un video de un testimonio de vida de una persona llamada Nicholas James Vujicic, quien nace con un síndrome de tetraamelia, el cual es un trastorno rarísimo caracterizado por la ausencia de las cuatro extremidades. Dónde se estableció un espacio de socialización en torno a la enseñanza que nos deja la proyección del video, las personas mayores manifiestan que es un ejemplo de vida a seguir, además, una persona que inspira a otros que quizá estén pasando por situaciones similares de discapacidad.

Logros: Se logra que las personas mayores participen significativamente del espacio y realicen actividades que incentiven y ayuden a conservar habilidades motoras finas.
Dificultades: No se presentan dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: Terapeuta Ocupacional Juliana Ramírez **Fecha:** 21/03/2024	Nuestro cuerpo, nuestra mejor herramienta
	
	